



伊肥城跡 豊臣氏による九州攻めで活躍した伊東祐兵が、豊臣秀吉に天正16年(1588)伊肥城を与えられ藩主となり入城。五代祐兵の頃、3回の大地震後に現在の姿に改修された。



大手門は昭和53年(1978)復元されたものだが、墨壁や石垣などは当時のもの。

旧本丸跡 西方の台地に伊肥本丸が林立しているのが本丸のあったところ。その後現在の伊肥小学校グラウンド辺りに本丸は移転された。



伊肥城跡 ● 0987・25・1905 (小村寿太郎記念館) / 見学自由 / 伊肥10 / JR日南線伊肥駅から徒歩15分 伊肥城歴史資料館 ● 小村寿太郎記念館 / 9:30~16:30受付、無休 / 300円 / 伊肥10-1-2 / 伊肥駅から徒歩15分 竹香園 ● 0987・31・1134 (日南市観光案内所) / 星倉6576-1 / 伊肥駅から徒歩3分 願成就寺 ● 0987・25・1558 / 境内自由 / 今町1-5-35 / 伊肥駅から徒歩7分

ゆるりと歩く町の旅

148

伊東家五万一千石の歴史を辿る

宮崎県 日南市 伊肥

旅した人 大川陽子

東京生まれのイラストレーター。路地裏、建物、ふるさとグルメなど、有名な観光スポットだけじゃない町の魅力を歩いて見つける「おさんぽ旅の達人」。



宮崎県の南東部に位置する伊肥は、伊肥藩伊東氏の城下町。江戸時代初頭の町割り至今仍す武家屋敷の町並みが、国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されている。

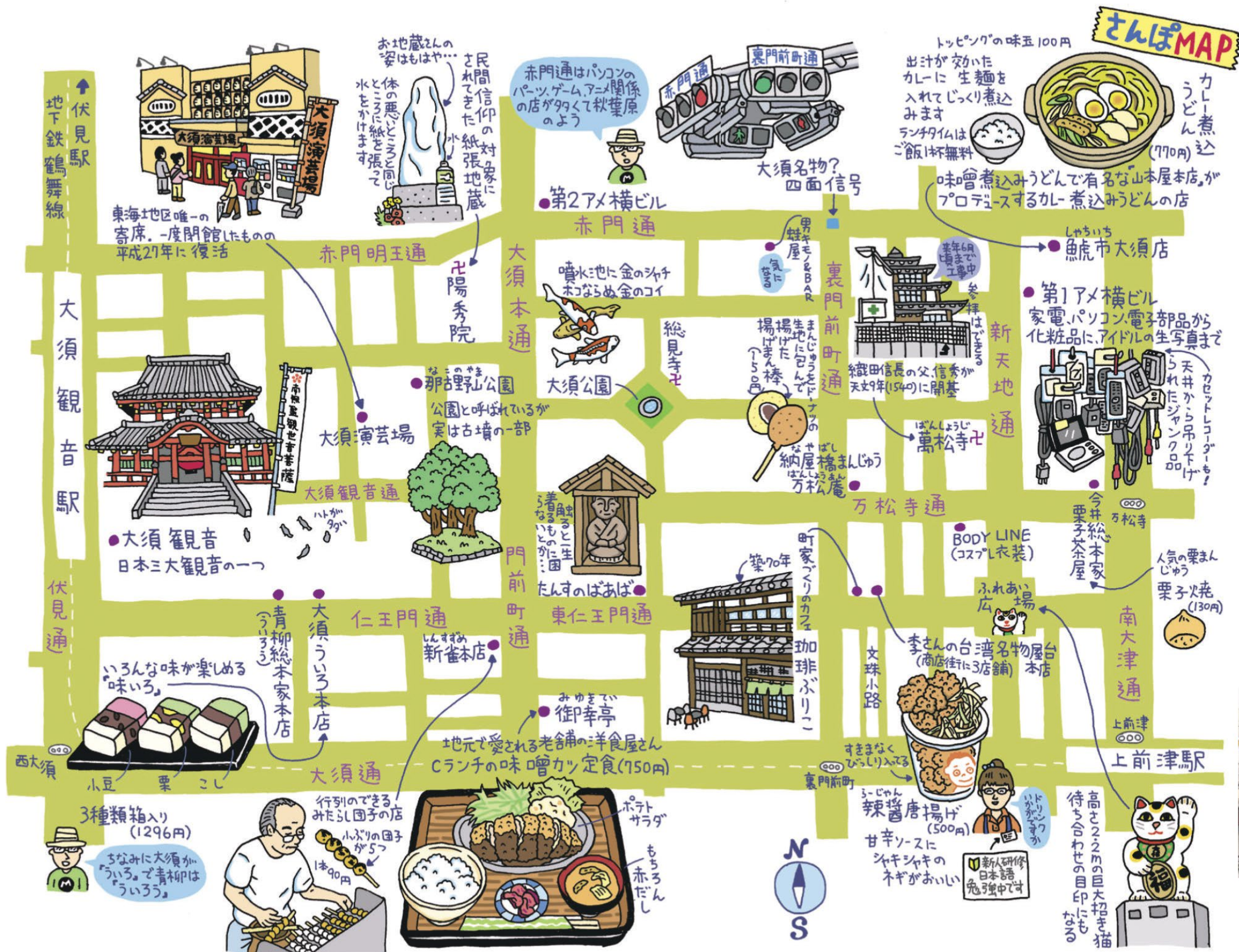
北の台地上にある平山城を中心に、酒谷川を天然の外堀とし、城の南方に藩士の屋敷地が配置され、城下のほぼ中央を東西に延びる道路沿いに商人町が形成された。戦火を免れた伊肥では、地元住民や行政の努力により町並みが維持され、今でも近世城下町の姿を感じることができる。

城跡や武家屋敷で目を見張るのは、なんといっても種類が多く、手入れも行き届いた見事な石垣の数々。石造物好きには垂涎の光景が連なる。乱積み、谷積み、布積み、玉石積み。石垣博物館の模範を呈している。生垣の緑と石のコントラストが美しい。

歩き疲れたら武家屋敷をリノベーションした食事処や商業地区のカフェ、土産物店で名物を楽しみたい。伊肥ならではのふんわりとした甘いおびの天ぷらや、プリンのような厚焼卵はおやつにも向いているし、宮崎県産のフルーツを使った甘味や飲み物もさまざま。伊肥藩が植林と育成に力を注ぎ、現在も地場産業になっている伊肥杉を使った雑貨・小物はお土産に最適だ。

伊肥メモ

観光の問い合わせ◎日南市観光協会☎0987・31・1134 / 江戸時代に伊東氏が支配を開始して以降、南宮崎の政治の中心地として栄えた。明治の外交官・小村寿太郎を輩出した藩校・振徳堂から、九州最初の重要伝統的建造物群保存地区まで、土地に残る歴史の足跡を辿る旅へと出かけよう。



大須商店街

ごちゃ混ぜ感が老若男女を魅了する

●愛知県名古屋市中

名古屋市のほぼ中央に位置し、1200ものあらゆるジャンルの店が立ち並ぶ大須商店街。世代を問わず楽しめるこった煮感が魅力だ。人それぞれの楽しみ方が見つかるはず！

取材・文・撮影〓岡崎彩子
イラスト〓溝口イタル



【大須商店街】
☎052-261-2287（大須商店街連
盟）／愛知県名古屋市中区大須2～
3丁目／地下鉄鶴舞線大須観音駅
または上前津駅から徒歩2分

夕食 食事はそのとき、その人の女子に
合わせて作る。家庭的でどれも
ほとろい味。

田舎裏を囲んで
喜代美さんやほかのお客さんと
一緒に食事をいただく。

自家栽培の野菜を
使ったサラダや
ゴマヤチャンプル

ニジマス
の甘露煮

飛騨牛の
七ツ落とりの
ピリ辛トマト煮

山梨県産のブランドホロキ
と、飛騨牛の
飛騨牛の陶板焼。
脂も甘く、旨味たっぷり。

自家栽培の
野菜の天ぷら

朝食 裏山で採れた木の葉
を使った自家製朴葉味噌。
味噌に酒や砂糖、みりんを
味づける。香ばしくて甘じょっぱい。

ごはん何杯
でもイェル

普段
お客さんを甘所
には入らない
なすび...まあ
カレーはおいしいから
のさー

もっと 合掌造り民家園
という人は、中に入って
見学できる施設が
おすすめ！

このほかに
いろいろあるよ。

2階からの眺めが
いい「和田家」

志みづ ● ☎080-3049-0047 / 泊2食
1万1000円(冬期は暖房代別途500円)
／3室／岐阜県大野郡白川村荻町
2613／北陸新幹線金沢駅からバス1
時間15分の白川郷バスターミナル下
車、徒歩15分

志みづから徒歩3分。
清水さんの義理の娘が営む
「South Side Cafe」も
飛騨牛のミートパイが
人気。

世界文化遺産
白川郷にGO
合掌造りに泊る、食へる

合掌造りの集落
が世界文化遺産に
なっている白川郷。
金沢、松本、名古屋
などからバスでアクセス
できる。

白川郷バスターミナルに到着。

バスで訪れることが
できるのは、金沢から
1時間15分の道のり。
車窓から見ると山は降り、
道中からすでに秘境感
が漂う。

降りると目の前には
そこかしこに合掌造りの
建物立ち並び、住居
として使われている
生活感が半端ではない。

雨柱も
埋めて
あるのね！

相のお宿 志みづ
築 200年以上

世界文化遺産
に登録されている
のはあくまで「外観」。
内部は変更可能なため、
自由にリノベーションが
できる。海外の人にも
便利なユニット
バスに。

言成さんは
あんまり蒸気
を出さない
しアキラ！

自鼻歌が
まじりまじり
台所に立つ

見どころの多い
荻町エリアは
およそ2時間半で
回れるくらい大きい。

白川郷バスターミナル
和田家
長瀬家
明善寺
白川八幡神社
志みづ
South Side Cafe 相田

栗駒山

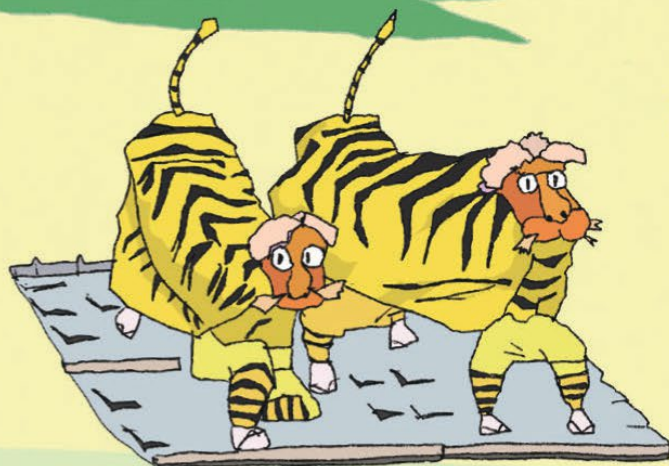


栗原市

県内でもっとも広い面積を誇る。町のシンボルは標高1626mの栗駒山。移住者が活躍し、おしゃれな店も増えてきている「六日町通り商店街」にも訪れたい。

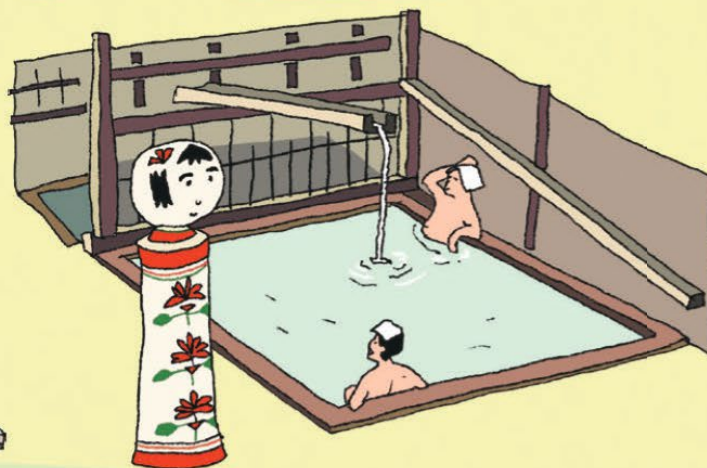
加美町

船形山や“加美富士”と呼ばれる薬菜山がそびえ立ち、温泉やレジャー施設も多い。毎年4月29日開催の「火伏せの虎舞」は迫力満点！



大崎町

世界農業遺産の「大崎耕土」が広がる。五つの温泉が集結する鳴子温泉郷や、「鳴子こけし」などの伝統の技、発酵食文化も見逃せない。



色麻町

美しい自然に恵まれた風光明媚な町。落差41mの大瀑布「色麻大滝」は、普段は2段に分かれているが、春の雪解け時には一直線に落下する。



心落ち着く、ふるさとも感じながら 宮城の“キタ”で癒やしの体験を

登米市

レトロな町並みや建物が残る「みやぎの明治村」をはじめ、水鳥が越冬するのによい条件を備えていることから日本有数の渡り鳥の飛来地である「伊豆沼」など、見どころが多い。

宮城の
“キタ”は
ここ！



日本三景でおなじみの松島より北にある7市町には、豊かな自然や食文化、温泉などワクワクがあふれている。そんな宮城の“キタ”ってどんなところ？
いまおすすめの体験スポットは？

涌谷町

伊達安芸の居城跡に立つ「城山公園史料館」には、涌谷伊達家関係を中心に町の史料が展示されている。日本で初めて金が採掘された場所も。



美里町

奥羽山系を源とする鳴瀬川と江合川が流れる県内有数の米どころ。「山神社」の社殿奥には、真っ赤な太鼓橋と美しい日本庭園が広がる。



松島

北
4



1



1. Mitoの自家製プリン550円とかわいいメガネのラテアートが付いてくるカフェラテ600円
2. 「跳ね返るようなむっちりとした弾力がおしさの秘訣です」とスタッフの渡邊美野さん
3. セレクトされた国内外さまざまなブランドのメガネフレームが並ぶ

むっちりプリンとイケてるメガネ

サングラスとカフェMito

1階がメガネの販売店、2階がカフェになっている。店内にはベーシックなものからデザインの効いたものまでバリエーション豊富なメガネが並ぶ。生クリームをたっぷり使ったMitoの自家製プリンは、甘すぎず大人にもおすすめ。

☎ 076・263・8823

🕒 11:00～18:30 休 水曜

📍 金沢市香林坊2-12-10

ポップでキャッチーなセンス抜群の伝統工芸

金沢長右衛門

石川県の伝統工芸である九谷焼の窯元・上出長右衛門窯の直営ショップ。職人による手づくり・手描きを信条としている。店内にはキャッチーなデザインの九谷焼がずらりと並び、伝統工芸品をポップな世界観で身近に感じながら堪能できる。

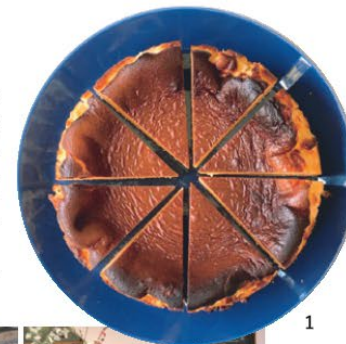
☎ 076・254・6388 🕒 10:00～12:00・13:00～18:00

休 火曜 📍 金沢市香林坊2-12-10



1. この窯の特徴でもある鮮やかなブルーが美しい湯呑 笛吹シリーズ1個7150円 2. 「幸せに歳を重ねられますように」という願いがこめられた一尺二寸寿福老16万5000円 3. スタッフの所妙子さんおすすめの白狗向付7040円。「一つとして同じ顔はないんです」

1. 生クリームをたっぷり并使用し、なめらかな食感が特徴のバスクチーズケーキ600円
2. 「人が集うようなカフェになりたいです」と店主の小寺降志さん 3. 2階にはニューヨークのアpartメントをイメージして配置されたアンティーク家具が



1



行列が絶えないブルックリン風カフェ

CAFE DUMBO

店名はニューヨーク・ブルックリンのダンボから名づけられた。蒸すようにじっくりと加熱し、オレオクッキーを砕いたものが土台になっているニューヨークチーズケーキや、米粉を使ったグルテンフリーのバスクチーズケーキなどが人気。

☎ 076・255・6966 🕒 12:00～18:00

休 月・日曜・祝日(不定休あり) 📍 金沢市香林坊2-11-6

復活を遂げた地元民の憩いの場

松の湯

創業70年を超える老舗で2020年に地元民に惜しまれつつも廃業したが、2年後にリニューアルし復活した。この銭湯の特徴はサウナ。105度(女湯は90度)と高温に設定されているので、数多くのサウナーたちが訪れる。九谷焼のタイルに描かれた浴室の壁画も美しい。

☎ 076・208・7155 🕒 11:00～23:00 休 水曜

📍 入浴料490円(サウナは別途360円) 📍 金沢市長町1-5-56



1. 女湯には九谷焼のタイルに京都の絵師が描いた鮮やかな曼荼羅模様が 2. 浴室のステンドグラスは、創業時から変わらずに残っている



サングラスとカフェMito



せせらぎ通り商店街

📍 北陸新幹線金沢駅からバス10分の南町・尾山神社、12分の香林坊下車

味処高崎

長町武家屋敷

金沢長右衛門

香林坊



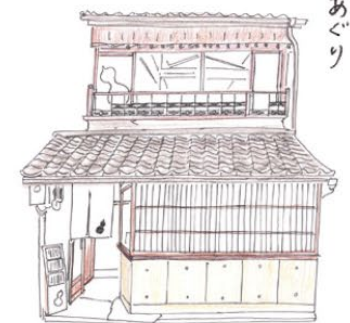
松の湯



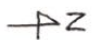
ひらみぼん



町屋タイムス



南町・尾山神社

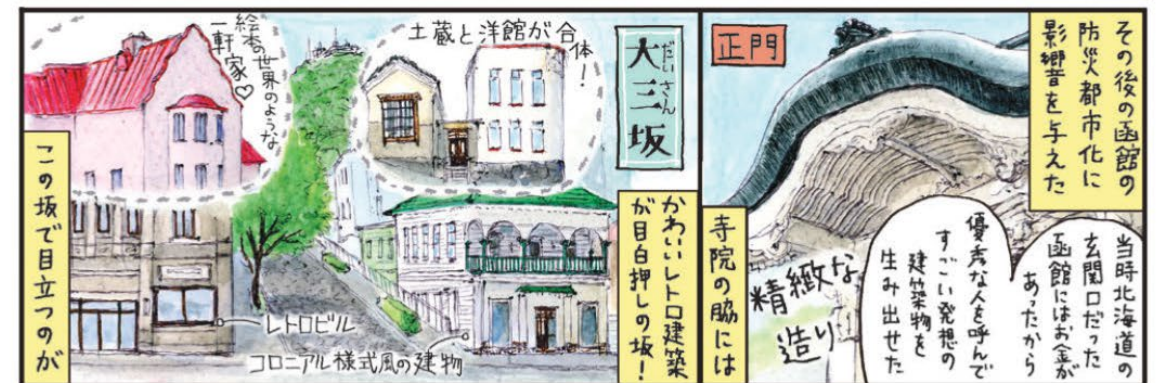




カフェ やまじょう ☎080-3237-3946 / 11:00~23:00、水曜休 / 北海道函館市元町30-5 / JR函館本線
函館駅から函館市電5分の十字街下車、徒歩7分 真宗大谷派 函館別院 ☎0138-22-0134 / 7:00~
17:00、無休 / 北海道函館市元町16-15 / 函館駅から函館市電5分の十字街下車、徒歩8分 函館
ハリストス正教会 ☎0138-23-7387 / 10:00~16:00 (日曜は13:00~)、不定休 / 200円 / 北海道函館市
元町3-13 / 函館駅から函館市電5分の十字街下車、徒歩10分 ラッキーピエロ ベイエリア本店 ☎
0138-26-2099 / 10:00~23:00、無休 / 北海道函館市末広町23-18 / 函館駅から函館市電5分の十字街
下車、徒歩6分 またまた小屋 ☎0138-76-3749 / 11:00~18:00、火・水曜休 (臨時休あり) / 北海道函
館市元町2-3 / 函館駅から函館市電5分の十字街下車、徒歩10分 函館山山頂展望台 ☎0138-23-6288
(函館山ロープウェイ) / 10:00~22:00 (10月16日~4月24日は~21:00)、無休 (10月19~30日はロー
プウェイの運行のみ休業予定) / 無料 (ロープウェイ往復1500円) / 北海道函館市元町19-7 / 函館駅
から函館市電5分の十字街下車、徒歩10分の山麓駅でロープウェイに乗り換え山頂駅下車すぐ

カラフルな洋風建築が点在する開港の町 異国情緒漂う 函館の町を歩いてみた

むかし町というとなんとなく渋いイメージが……。でも実はそんなことないんです。
ロシアのウラジオストクの町並みを模倣した華やかな函館で、ぶらぶら散歩旅を楽しもう！



きらめく夏の、
海と島と町と
せとうち快感旅



本州、四国、九州に囲まれた瀬戸内海。
大小700もの島が浮かぶ海の上をあらゆるモノ・コトが行き交い、
独自の歴史と気候からなる“せとうち”という世界が生まれた。
海賊の武勇と結びつく信仰、穏やかな気候と複雑な海流が
鍛えた食文化、移動手段としてだけでなく人々を支えてきた船…
変わっていくものも、変わらないものも、
すべてがここだけの特別な経験に。
海へ、島へ、町へ、とびきりの夏に出かけよう。



万御菓子舗 木堅舎

木堅舎の水 1958円

合鹿椀という漆器に上生菓子誂えの素材が詰まった和のかき氷。甘さずっぱりとした味と香りの抹茶蜜にもちもちの白玉と、ほろほろの寒天で最後のひと口までおいしいひと夏です。

☎ 0742-22-8899 / 11:00~16:30LO
(物販は~18:00)、無休/奈良県奈良市
中院町22-3/近鉄奈良駅から徒歩10分

趣のある素敵な店内で
まったりとした時間を
過ごせます。

メレンゲはふんわり
クリームはほろ苦
パウンドとろりど
いろいろな食感が楽しい。



PATISSERIE KARAKU

梅と薔薇 1080円

ワイルド&ダンディーなシェフ・岩崎能久さんが作り出す
美しいかき氷。店頭には色とりどりのかわいいケーキや
焼き菓子が並んでおり、お土産にもピッタリ。

☎ 0742-22-0050 / 10:00~18:00(物販は~19:30)、
不定休/奈良県奈良市杉町73/近鉄奈良駅から徒歩7分

ほろ苦い酸味のベリーソースと
中のカスタードクリームの
マリナーズがgood!



Chef



氷室神社賛同のもと、平成26年からひょうしゅう祭りが
開催され、その夜はひょうしゅう祭りの町として注目される奈良。
ひょうしゅう祭りでおいしいかき氷との出会いを求めて
何店もまわりたい!!

『奈良かき氷ガイド』
町なかで無料配布されています。
今年はなんと60店舗掲載!
ぜひガイドを手にかき氷の町を
楽しんでください。



今やかき氷の聖地

奈良で絶品かき氷を食べつくす

水の神様を祀る神社があり、かき氷の祭りも開催される奈良は、かき氷の聖地。
個性のかき氷を提供するお店も多く、特に話題のかき氷を食べ歩き!



ならまちめぐり
ならお店へGO!!

柿の葉茶と甘いシロップに
ナポリチーズクリームの
塩味が相性抜群!



おちめのこ 擂茶氷 385円

地元の人々から愛されるお店で
20種類の豆や雑穀などをブレンドした擂茶を
使用したシロップの珍しいかき氷がおすすめ。

☎ 0742-24-2580 / 10:00~19:00、第3水曜休/
奈良県奈良市小西町35-2/近鉄奈良駅から徒歩3分

柿の葉茶専門店 SOUSUKE by ほうせき箱

SOUSUKE 1300円(鹿さんあわこフッキーのトッピング付き)

ナチュラでおしゃれなお店でいただく柿の葉茶のかき氷。奈良のかき氷について知りたいことがあればオーナーの平井宗助さんに聞いてみて! なんでも教えてくれますよ。

12:00~17:00、無休(かき氷は月曜休)/
奈良県奈良市登大路町76/近鉄奈良駅から徒歩7分



Owner

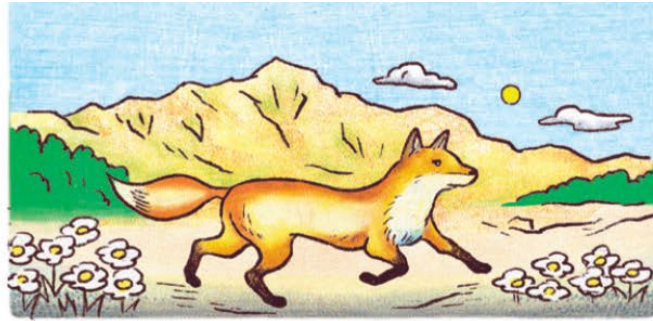


tencho

Owner



やさしい甘さに
きなこのような香りが
かんわりと鼻に抜けます。



大スケールの絶景、各所に湧出する温泉、
大地と海が育むグルメ。北海道には、何度行っても
味わいつくせない魅力があふれています。
広大な大地のなかから、いまおすすめの9エリアを厳選。
「これぞ旅の醍醐味!」なお楽しみも、
「こんなよさが!」な発見も、
まるごと叶うコースへご案内。もう一步踏み込んだ、
あなただけの北海道を見つけに行きましょう。



P54
火山が育む
温泉天国
蘭越町・
ニセコ町



P22
ワイン&バラめぐり
岩見沢市・三笠市

●P42
ボールパークへ!
北広島市

P58
大自然&大産業絶景
洞爺湖町・
壮瞥町・室蘭市

P33
木彫り熊のふるさと
八雲町

P28
海鮮&リノベ物件
函館市



P44
アイヌの文化
旭川市・上川町・東川町

P52
お米がおいしい
東川町



●P34
自然の底力
斜里町・知床半島



P16
スイーツ&町なか温泉
帯広市・上士幌町



絶景・温泉・グルメ
全部まんぞく



とっておきの
北海道



アフリカゾーンのギモン

A 色は変わります。でもその瞬間は…ボクも見たことないですー

「ヤッパ、なんだ！」

「へテロプランクス、ロシギフィスが空気を呼吸する瞬間は見られたー」(こちらよりアラに)

Q ジャワシカメレオンの色が変わる瞬間…って見られるの？

「見ると、時々色が変わる。その瞬間は…」

A アルマジロはなんで意味なく(？)行ったり来たりしてるの？

Q アルマジロはなんで夜行性で、睡眠時間は15時間ほど!!起きてる間は動きまわって、その目的は「エサ探し」や「カロリー消費」といわれています。

Q このブラッドピニア…前に来た時より大きくなってる!「こまごまお子さんがいたんですがホント?」

A たぶん最大で50cmになることも!

南アメリカゾーンのギモン

香味野菜カレー + ナマジロセット (ドリンク付き) 1700円

小倉あん入りピラニア焼き 500円 (クリーム入りの「白」もあるぞ!)

かわすいなごはの「食」もスゴイよ!

かわすいなごはの「食」もスゴイよ!

超都市型 水族館 カワスイで 浮かんだギモンを聞いてみた!!

聞いた人 イラストレーター かとうとおる
教えてくれた人 飼育クルーの横溝さん

DATA JR各線川崎駅中央東口から徒歩1分。10～20時(入館は～19時)、無休。一般2200円。川崎市川崎区日進町1-11 川崎ルフロ9・10F ☎044・222・3207 MAP P.96 A-6

『カワスイ』(川崎水族館)は、世界の淡水魚に特化した水族館。でもなぜか……鳥もアルマジロもカピバラもいて、「いったいなぜ?」の魅力とギモンにあふれてた!

多摩川には釣りで人気の外来種も多数いて、タマン川にもなる呼ばれりもします。そんな姿をリアルに再現したくて!

Q なんで水槽の中にリアルが!?

A キッシンググラミーは本当にキスをします。その姿が可愛いです。

Q オセアニア・アジアゾーンのギモン

A トラフスルセントグラスキャットは…なんでも食べる。なんでも食べる。

Q フライカワセミの鳴き声は…

A 鳴き声は「笑ってるみたいですが…笑ってるわけではないんです!」(威嚇したり、なわばりを主張したりするための声)

Q フライカワセミを笑わす♡は?

オジサン「恥ずかしいながらも変顔してみましたが…」

かわすいなごはの「食」もスゴイよ!